

さい 彩のけんこう

あなたの健康をサポートする情報誌

発行所
公益社団法人 埼玉県柔道整復師会
発行人
会長 大河原 晃
編集人
楠美 明人

会員コラム その①



地域との繋がり



熊谷支部（寄居町）高橋 直己 会員

私が住む寄居町では、転入者に「お祭が多い地域ですね」と言われるように、「夏まつり」「水天宮祭」「秋まつり」と主要な祭礼が3つあります。お祭を通して、四季を感じられる程です。しかし、何処の地域でも悩まされる「少子高齢化」問題は、漏れなく我が街にも。準備・会議は並行して行われる事も多く、当日まで老若男女の協力が必要不可欠になります。

都内での下積み時代は、祭とも疎遠になっておりましたが、戻ってからは20代～50代で構成される「氏子青年会」に所属しております。当支部会員の長谷川 弘幸先生が「篠笛の名人」と知ったのもこの頃です。町会役員と子供会とのパイプ役となり、祭以外にも神社清掃、越年行事、町内イベントでのお囃子披露などを行います。地域住民で心を1つに物事を為し得た時の達成感、心の豊かさに。また、それらの活動の中で、自然と世代間を越えた縦横の繋がり、地域の結束に。

近年自然災害が増えている中で、こうした地域コミュニティの結束力は、「共助」が円滑に行われる為にも重要な役割だと思っています。

柔道整復師として、地元の行事やお祭への参加は、院とは違った自然の会話の中で、身体の悩みについて気軽に相談を受ける機会でもあります。また、患者さんの元気になった姿や頼もしく成長した姿も見られ、微笑ましく思いつつ幸せを感じます。地域コミュニティは楽しい事だけではありませんが、今後も、住民として柔道整復師として地域に関わり、心身の「けんこう」を育みたいと思います。



秋まつりにて



寄居玉淀水天宮祭の舟山車



推し活

本庄支部（本庄市）中村 千明 会員

私はここ数年で主人と推し活に励んでいます。

開業から 26 年間、毎日無我夢中で患者様の施術を行い、子育てに勤しんできました。気がつくとうちで嫁いでから月日は流れて人生後半に突入していました。趣味といえば 100 円ショップやリサイクルショップ巡りなどを楽しんでいましたが、何気なく応募した大黒摩季のコンサートに夫婦で参加をしたら凄く興奮してまるで青春時代に戻った様でした。

それからというもの青春時代を彩った方達のコンサートに片っ端から申し込み、当落選で一喜一憂しアーティストのライブに参加をする為に全国を飛び回っています。

湘南乃風では会場全体が一丸となりタオルを振り回して大騒ぎ、COMPLEX や Bz など 1 年でライブに 20 回は行っています。そして今年に入りどうしても行きたかったサザンオールスターズのコンサートにもついに行きました。自身の出身地である石川県金沢市での開催が当たり勝手に運命を感じてしまいました。能登地震の復興支援を掲げた開催！前からセンターで 21 列目と文句無しの 1 番ライブでした。

人生の時間は個人差がありますが永遠ではありません。子供の頃にテレビの中で活躍してきた方々が次々と亡くなってしまい寂しく思います。だから自分も含めていつ何があるかわからないので『やれることは全てやる』をモットーにして、これからもたくさんのアーティストさん達を追いかけて西へ東へと夫婦で enjoy ライフを楽しんで行こうと思っています。



大阪 湘南乃風 野外ワンマンライブ

さいのたいそう

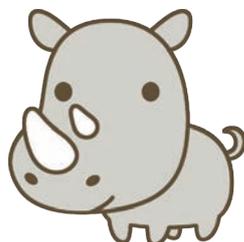
脳トレ1

動画でチェック

さいのたいそう

①「さいのたいそう」で検索

指と腕を使った体操を紹介します。手指を動かすことは脳の活性化につながるの、レクリエーションとしてオススメです。手指体操なら座ったままでもできるので、手軽に始めやすいのも魅力です。



②スマートフォンの方はこちら▲

活動報告

① 2024年度 市民公開講座

令和7年1月19日(日)

東京大学特任研究員であり博士(学術)、管理栄養士の竹並 恵里先生による「シニアのための筋育栄養学」が開催されました。

高齢者の健康問題と筋肉の関係、筋育の基礎知識、食事の基本の形、フレイル予防に有効な栄養摂取のポイントを説明していただきました。



② 第5回 大宮支部 学術研修会

令和7年2月2日(日)

大宮支部 増田 哲男会員と山本 光彦会員による「医師・医療従事者対象の医療学会に向けた論文発表と書き方」と「一人整復固定法の復習&トレーニング・超音波観察装置の技術習得」の実技が行われました。当日は会員のほか、日本医学鍼灸柔整専門学校、新宿医療専門学校の学生も参加されました。



③ 第8回 実技研修会 ほねつぎ技術講座 『わたなべ塾』

令和7年2月16日(日)

渡辺 一民副会長による「上腕骨外科頸骨折」の理論と実技が行われました。

上腕骨外科頸骨折の理論、内転骨折の整復・固定の実技を行い、技術取得に努めました。

今年度開催された研修会、すべて受講された会員には終了証明書が授与されました。



ACTIVITY REPORT

書籍

紹介

『あたたかな手 なのはな整骨院物語』

偕成社 / 濱野 京子 著

秩父支部 根岸 勇先生の紹介により、柔道整復師を題材に、子供向け小説を書きたい、小説家先生の取材依頼がありました。

子供さんに、柔道整復師の仕事に興味を持ってもらい、好感度アップに繋がればと取材を受け、出版された本です。

新米柔整復師のころを思い出し、「ほっこり」とした内容となっています。

浦和支部 (さいたま市浦和区) 磯田 和男 会員



第48回 公益社団法人 埼玉県柔道整復師会柔道大会

日整全国少年柔道大会
日整全国柔道「形」競技会
出場選手選考会

主催 公益社団法人 埼玉県柔道整復師会

後援 埼玉県 埼玉県柔道連盟

協賛 埼玉県柔道整復師協同組合

主管 公益社団法人 埼玉県柔道整復師会事業部

令和7年
5月25日(日)
9:30~

深谷市総合体育館
深谷ビッグタートル

大会要項・申込書は、
本会ホームページに掲載



「あなたを笑顔にしたい」



公益社団法人
埼玉県柔道整復師会

〒331-8681 さいたま市北区宮原町1-166-6
電話 048-651-1211(代) FAX 048-651-2840

ホームページ

公式X



私たち柔道整復師は、伝統と経験の技であなたの健康をサポートします